



Delphine, maître d'hôtel, qui signent tous un accueil très professionnel et chaleureux. Autre atout, le décor. Sobre et élégant, un design contemporain épuré qui met en valeur la vue, superbe, sur la grande bleue et l'arrière-pays niçois. Autant de bonnes raisons de grimper vers Falicon découvrir la cuisine raffinée de ce jeune chef, assurément un futur grand.

Le Parcours : 1 place Marcel-Eusebi, Falicon. Menus : 32 (midi), 39, 55 et 75 €. Menu enfant : 20 €. Fermé dimanche soir, lundi et mardi. Tél. : 04 93 84 94 57. www.restaurant-parcours.com

NID D'AIGLE GOURMET

LE PARCOURS

Sur les hauteurs de Nice, dans le charmant village de Falicon, la réputation du Parcours n'est plus à faire depuis longtemps, grâce à la créativité de son ancien chef, Jean-Marc Delacourt. À la rentrée 2007, changement de propriétaire et nouvelle toque derrière les fourneaux : Frédéric Galland. 28 ans seulement, mais, c'est bien connu, le talent n'attend pas le nombre des

années... Car la surprise est bonne. Dans les assiettes, le jeune chef se montre à la hauteur de son brillant aîné. Ses menus dévoilent de jolies créations : cappuccino de bisque de homard parfumée à la citronnelle ; contraste de homard et croquant de joue de veau confite, poireaux étuvés au gingembre ; floralie à l'ananas, glace au poivre blanc"... Petit changement à la carte. Exit les deux menus surprises (trois ou cinq plats), toujours excellents, mais qui offraient un choix restreint. Désormais, les clients se décident entre quatre menus. Le pre-

mier n'est servi qu'au déjeuner. Les trois autres offrent une "montée en puissance" : trois, cinq ou six étapes, selon l'appétit (et la gourmandise). Les cuissons sont justes, les alliances de saveurs subtiles, le résultat toujours plein de finesse. Les accords mets et vins sont eux toujours en vogue. Parmi les différentes formules proposées, un verre peut être servi à l'accueil avec chaque plat. Originaire de Lille, Frédéric Galland a donc choisi la Côte d'Azur pour exprimer toute sa créativité. Il est épaulé par ses parents, Danielle et Michel, et sa compagne,